

Waldidylle entlang des Düns

- Verlassen Sie das Hotel am Ausgang zum Vitalpark und laufen Sie am Märchenpark vorbei.
- Halten Sie sich am Freibad links und folgen Sie der Beschilderung zum Stadtzentrum. Laufen Sie über eine Holzbrücke und weiter entlang des asphaltierten Weges unter der ersten Bahnbrücke hindurch.
- Vor der zweiten Bahnbrücke biegen Sie links ab vorbei am Sportplatz hoch zur Gartenstraße. Folgen Sie der Gartenstraße und halten Sie sich an der Gabelung rechts.
- Laufen Sie weiter entlang des Fußweges zur Nordhäuser Straße, die Sie überqueren und links bis zum Luisenblick laufen. Biegen Sie in den Luisenblick ab und anschließend biegen Sie rechts in das Erbetal ab und laufen Sie Richtung Wald.
- Am Waldrand bietet sich ein erster schöner Blick über das Heilbad. Folgen Sie von hier an den schwarzen Pfeilen, der Markierung der Dün-Runde (die auch gleichzeitig als zertifizierte Nordic-Walking-Strecke gilt).
- Über den so genannten Eselstieg beginnen Sie den Aufstieg zum Dünplateau (Höhenunterschied etwa 100 m auf 700 m Länge).
- Am Aussichtspunkt „Schöne Aussicht“ thront das etwa 14 m hohe Dünkreuz, das an den kirchlichen Feiertagen festlich beleuchtet wird.
- Folgen Sie dann den schwarzen Pfeilen nach rechts in Richtung Dachstal. Der Spektakelweg führt Sie rechter Hand in einem weiten Bogen langsam talwärts.
- Sie erreichen die alte Dachstalstraße und finden rechts etwa 250 m weiter einen Bildstock.
- Weiter an einem kleinen Teich und Feuchtbiotop vorbei, laufen Sie rechts auf den schmalen Weg und verlassen Sie kurzzeitig den schattigen Mischwald.
- Nach etwa 300 m biegen Sie rechts ab und folgen den schwarzen Pfeilen. Diese führen Sie wieder auf ebener Strecke durch den Wald zum Eselstieg. Von hier können Sie nun wieder den Weg über Erbetal, Luisenblick, Nordhäuser Straße und Gartenstraße zurück zum Hotel laufen.

BEST WESTERN Hotel am Vitalpark

In der Leineau 2
37308 Heilbad Heiligenstadt
Tel. (0 36 06) 6 63 70
Fax (0 36 06) 6 63 79 99
info@hotel-am-vitalpark.bestwestern.de
www.hotel-am-vitalpark.bestwestern.de

Laufregion

Das BEST WESTERN Hotel am Vitalpark liegt idyllisch in Heilbad Heiligenstadt, der traditionellen Hauptstadt des Eichsfeldes. Die faszinierende Umgebung im Tal von Leine und Geislede und die walddreichen Berghöhen von Iberg und Dün werden Sie begeistern. Zahlreiche Lauf- und Wandermöglichkeiten bieten sich Ihnen in der Umgebung. Eine der schönsten Strecken führt Sie entlang verschiedener Feld- und Waldwege zu einem atemberaubenden Aussichtspunkt, der nicht ohne Grund den Namen „Schöne Aussicht“ trägt.

Länge

Rund 8 km

Beleuchtet

Nur innerhalb der Stadt

Steigungen

Größtenteils leichte Steigungen, starker Anstieg vom Eselstieg bis zum Dünplateau

Untergrund

Wald- und Feldwege,
in der Stadt Asphalt- und Pflasterwege

